

1. Qu'est-ce que c'est ?

« On appelle « drogue » toute substance qui modifie la manière de percevoir les choses, de ressentir les émotions, de penser et de se comporter. » Les drogues sont des substances psychotropes, c'est-à-dire qu'elles agissent sur le système nerveux central.

Il existe plusieurs types de drogues, celles qui sont autorisées mais réglementées comme l'alcool et le tabac et celles qui sont illicites, c'est-à-dire les produits stupéfiants.

La prise de drogues peut avoir pour conséquences des comportements à risques : vitesse excessive, agressivité, non port des équipements de protection individuelle...

2. Point réglementaire

- L'article L. 3421-1 du Code de la santé publique interdit l'usage des produits stupéfiants et prévoit des peines maximales d'un an d'emprisonnement ainsi que 3 750 euros d'amende,
- Le Code du Travail ne prévoit pas de dispositions vis-à-vis de la consommation de produits stupéfiants sur le lieu de travail. Néanmoins, l'employeur doit rappeler dans le règlement intérieur l'interdiction de posséder, consommer et de travailler sous l'emprise de produits stupéfiants. Si de tels faits sont avérés, des sanctions disciplinaires pouvant aller jusqu'au licenciement pour faute professionnelle peuvent être prises,
- Depuis 2016, il est possible de recourir à des tests salivaires pour prouver que l'employé est sous l'emprise de stupéfiants. Attention, cette pratique est très encadrée.

3. Quels sont les effets sur la santé ?

- Dépendance plus ou moins rapide,
- Effets variables selon le produit, le consommateur (âge, sexe...) et le mode et la fréquence de consommation.

Voici un tableau de classification des drogues selon leurs effets :

	Dépresseurs	Stimulants	Hallucinogènes	Neuroleptiques ou antipsychotiques
Exemple de produit	Alcool, GHB, héroïne...	Amphétamines, caféine, cocaïne, ecstasy, nicotine...	Cannabis, champignons, kétamine, LSD...	Tercian, Nozinan...
Effets sur le système nerveux central	Ralentit	Stimule	Perturbe	Inhibe (anti délirant, anti hallucinatoire)
Effets perceptibles	Ralentissement de la fonction respiratoire État d'endormissement	Augmentation du rythme cardiaque Paranoïa, dépressions à plus long terme	Modification de la perception de la réalité Modification de la personnalité à plus long terme	Troubles digestifs Nausées

4. Comment se protéger ?

- Faire appel à la médecine préventive pour obtenir de l'aide et des conseils,
- Sensibiliser les agents sur les risques liés aux addictions. Il est possible d'associer le CST à cette démarche.